


Söndagen 6:e december

420 TESTING



**Ta chansen!
Kom och segla
420!**

VÄLKOMMEN TILL 420 TEST EVENT

Under söndagen den 6:e december kommer Du få möjlighet att segla 420 ihop med aktiva GKSS besättningar. Vill du testa på fartfylld, utmanande och rolig segling är detta det perfekta tillfället för Dig!

Segling

Att segla 420 innebär utmaningar av flera olika slag. Teamwork, trim och strategi är några av dem. Vi vill erbjuda Dig att testa på 420 antingen som gast eller rorsman, varför inte testa båda positionerna? Du får segla tillsammans med GKSS 420 seglare som instruerar och berättar om hur arbetet i båten fungerar.

Förutom 420 seglarna kommer även tränare och föräldrar vara på plats för att besvara Era frågor och funderingar.

Schema

Vi träffas den 6:e december kl 12.00 ute i Långedrag vid Juniorboden (blåa boden vid sjösättningsramperna). Därefter kommer vi så snabbt som möjligt att börja segla. Tänk gärna igenom vad Du helst vill testa för position, antagligen hinner Du testa båda beroende på antalet deltagare.

420 klassen

I 420 seglar man två personer och internationellt är det en stor ungdomsklass. Internationellt sett kommer även många framgångsrika 470 seglare från denna klass. Samarbetet mellan gast och rorsman är intensivt och för att lyckas krävs ett mycket bra teamwork i besättningen. Att både rorsman och gast kan/ lär sig taktik, strategi och känslan i båten är viktigt.

GKSS tillhandahåller två träningstillfällen med coach samt ett race tillfälle under Bohusbanken Cup i veckan för de aktiva 420 seglarna under vår och höst. Under sommaren seglas mästerskap och i samband med dessa hålls träningsläger. Att skapa en bra och rolig träningsmiljö är vägen till att nå framgång!



Anmälan:

Att vara med är GRATIS, men för att kunna göra ett bra upplägg vänligen skicka namn, mail och telefon nummer till karin.berg@annabergab.se. Senast 1:a december.

VARMT VÄLKOMNA!