



## Trimma för att vinna

Hur påverkar seglens form båtens fart och höjd? Hur kan det komma sig att vissa båttyper ska sänka spinnakerbommen på branta slöror när andra ska höja bommen? Vad är det för bakomliggande teorier som gör att man faktiskt kan släppa ut spinnakerskotet när en vindby träffar båten? Detta och oändligt många fler frågor får du svar på i Svenska Seglarförbundets nya kompendium *Fartränning* för stagade båtar. Björn Österberg segelmakare från North Sails ger sin syn på framgångsfaktorerna som hjälper dig att segla fortare.

Kompendiet finns att beställa på [www.svensksegling.se/butiken](http://www.svensksegling.se/butiken)

